



	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6																																			
1ª	Vacaciones																																							
2ª	Vacaciones																																							
3ª	Vacaciones																																							
4ª	Vacaciones																																							
5ª	Vacaciones																																							
	P	HC	G	KCAL	P	HC	G	KCAL	P	HC	G	KCAL	P	HC	G	KCAL	P	HC	G	KCAL																				
	LUNES 9					MARTES 10					MIÉRCOLES 11					JUEVES 12					VIERNES 13																			
1ª	CREMA DE CALABAZA					LENTEJAS CON ZANAHORIA					FIDEUÁ					ARROZ CON SALSAS DE TOMATE					SOPA DE COCIDO																			
2ª	NUGGETS DE POLLO					ALBÓNDIGAS EN SALSAS					TORTILLA FRANCESA					CINTA DE LOMO					COCIDO COMPLETO																			
3ª	ENSALADA DE LECHUGA Y MANZANA GU					QUINOA GU					BRÓCOLI REHOGADA GU					ENSALADA MIXTA GU					FRUTA NATURAL																			
4ª	FRUTA NATURAL					FRUTA NATURAL					FRUTA NATURAL					YOGUR NATURAL					FRUTA NATURAL																			
5ª	PAN					PAN					PAN					PAN					PAN INTEGRAL																			
	P	22	HC	66	G	35	KCAL	683	P	46	HC	92	G	39	KCAL	931	P	27	HC	84	G	26	KCAL	643	P	35	HC	87	G	19	KCAL	691	P	34	HC	83	G	13	KCAL	619
	LUNES 16					MARTES 17					MIÉRCOLES 18					JUEVES 19					VIERNES 20																			
1ª	CREMA DE GUISANTES					MACARRONES DOS SALSAS					ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS					ARROZ CON VERDURAS					SOPA DE ESTRELLAS																			
2ª	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO					ALBÓNDIGAS EN SALSAS					HUEVOS FRITOS					FILETE DE TERNERA					HAMBURGUESA CON SALSAS DE TOMATE																			
3ª	CALABACÍN A LA ROMANA GU					PATATAS AL VAPOR GU					PATATAS FRITAS GU					ENSALADA DE FRUTAS					ENSALADA MIXTA GU																			
4ª	FRUTA NATURAL					YOGUR NATURAL					FRUTA NATURAL					FRUTA NATURAL					LACTEO																			
5ª	PAN					PAN					PAN					PAN INTEGRAL					PAN																			
	P	30	HC	65	G	25	KCAL	633	P	42	HC	91	G	18	KCAL	713	P	34	HC	78	G	47	KCAL	893	P	32	HC	97	G	24	KCAL	767	P	31	HC	65	G	14	KCAL	532
	LUNES 23					MARTES 24					MIÉRCOLES 25					JUEVES 26					VIERNES 27																			
1ª	ARROZ INTEGRAL CON SALSAS DE TOMATE					LENTEJAS CON ZANAHORIA					JUDÍAS VERDES REHOGADAS					ESPIRALES DOS SALSAS					SOPA DE COCIDO																			
2ª	CINTA DE LOMO					TORTILLA FRANCESA					SAN JACOBOS					SALCHICHAS AL HORNO					COCIDO COMPLETO																			
3ª	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE GU					ENSALADA MIXTA GU					PASTA SALTEADA GU					ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA GU					FRUTA NATURAL																			
4ª	YOGUR NATURAL					FRUTA NATURAL					FRUTA NATURAL					LACTEO					FRUTA NATURAL																			
5ª	PAN					PAN					PAN					PAN					PAN INTEGRAL																			
	P	29	HC	100	G	31	KCAL	801	P	29	HC	68	G	24	KCAL	640	P	16	HC	89	G	35	KCAL	762	P	29	HC	81	G	17	KCAL	615	P	34	HC	83	G	13	KCAL	619
	LUNES 30					MARTES 1					MIÉRCOLES 2					JUEVES 3					VIERNES 4																			
1ª	MACARRONES CON SALSAS DE TOMATE																																							
2ª	FILETE DE POLLO																																							
3ª	ENSALADA MIXTA GU																																							
4ª	FRUTA NATURAL																																							
5ª	PAN																																							
	P	27	HC	83	G	16	KCAL	543	P	0	HC	0	G	0	KCAL	0	P	0	HC	0	G	0	KCAL	0	P	0	HC	0	G	0	KCAL	0	P	0	HC	0	G	0	KCAL	0

ALÉRGICOS

- 1. Gluten
- 2. Crustáceos
- 3. Huevo
- 4. Pescados
- 5. Cacahuetes
- 6. Soja
- 7. Leche
- 8. F. cáscara
- 9. Apio
- 10. Mostaza
- 11. Sésamo
- 12. Altramuces
- 13. Sulfitos
- 14. Moluscos