



	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1
1ª					Festivo
2ª					
3ª					
4ª					
5ª					
	LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
1ª	ARROZ CON VERDURAS	LENTEJAS ESTOFADAS CON ZANAHORIA, CEBOLLA Y PUERRO	CREMA DE PUERROS CON PICATOSTES	GUISANTES SALTEADOS CON ZANAHORIA	JORNADA
2ª	TORTILLA FRANCESA	POLLO EN SALSAS	ALBONDIGAS CASERAS	ESCALOPE	GASTRONÓMICA
3ª	ENSALADA MIXTA	PATATA DADO	COUS COUS	ENSALADA DE ARROZ	ITALIANA
4ª	FRUTA A ELEGIR	FRUTA A ELEGIR	FRUTA A ELEGIR	POSTRE A ELEGIR	
5ª	PAN	PAN INTEGRAL	PAN	PAN	
	P 20 HC 86 G 24 KCAL 668	P 37 HC 76 G 24 KCAL 700	P 30 HC 58 G 23 KCAL 576	P 35 HC 107 G 34 KCAL 905	P 30 HC 90 G 24 KCAL 713
	LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
1ª	CREMA DE ZANAHORIA Y CALABAZA	JUDÍAS PÍNTAS CON VERDURAS	ARROZ CON TOMATE	GARABANZOS ESTOFADOS	CODITOS CON VERDURAS
2ª	MAGRO ESTOFADO	HUEVOS FRITOS	RAGOUT CON VERDURAS	JAMONCITOS POLLO AL HORNO	HAMBURGUESA PLANCHA
3ª	QUINOA	PATATAS FRITAS	LECHUGA JULIANA	MENESTRA V. Y PATATA DADO	ENSALADA DE FRUTAS
4ª	FRUTA A ELEGIR	FRUTA A ELEGIR	FRUTA A ELEGIR	POSTRE A ELEGIR	FRUTA A ELEGIR
5ª	PAN	PAN	PAN	PAN INTEGRAL	PAN
	P 41 HC 80 G 22 KCAL 703	P 29 HC 77 G 38 KCAL 811	P 26 HC 83 G 16 KCAL 607	P 64 HC 85 G 39 KCAL 982	P 28 HC 97 G 29 KCAL 771
	LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
1ª	ARROZ CON SALSAS DE TOMATE	LENTEJAS A LA JARDINERA	MACARRONES INTEGRALES DOS SALSAS	SOPA DE COCIDO	CREMA DE VERDURAS
2ª	CINTA DE LOMO	TORTILLA FRANCESA	POLLO EN SALSAS	COCIDO COMPLETO	SAN JACOBOS
3ª	ENSALADA DE LECHUGA	CALABACÍN PLANCHA	MENESTRA DE VERDURAS		ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
4ª	FRUTA A ELEGIR	FRUTA A ELEGIR	FRUTA A ELEGIR	POSTRE A ELEGIR	FRUTA A ELEGIR
5ª	PAN	PAN	PAN	PAN INTEGRAL	PAN
	P 27 HC 91 G 23 KCAL 709	P 29 HC 61 G 27 KCAL 637	P 35 HC 87 G 17 KCAL 672	P 40 HC 90 G 17 KCAL 699	P 15 HC 84 G 36 KCAL 754
	LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
1ª	CREMA DE GUISANTES	MACARRONES CON VERDURAS	JUDÍAS BLANCAS CON ZANAHORIA	ARROZ CON VERDURAS	SOPA AVE
2ª	FILETE DE CONTRAMUSLO EN SU JUGO	TORTILLA FRANCESA	HAMBURGUESA A LA PLANCHA	FILETE DE POLLO	TORTILLA DE PATATA
3ª	ENSALADA VARIADA	ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ	SALSAS DE TOMATE	LECHUGA JULIANA	PISTO MANCHEGO
4ª	FRUTA A ELEGIR	FRUTA A ELEGIR	FRUTA A ELEGIR	POSTRE A ELEGIR	FRUTA A ELEGIR
5ª	PAN	PAN	PAN INTEGRAL	PAN	PAN
	P 36 HC 64 G 26 KCAL 659	P 35 HC 86 G 16 KCAL 647	P 39 HC 70 G 16 KCAL 598	P 22 HC 83 G 23 KCAL 653	P 32 HC 55 G 27 KCAL 598

ALÉRGICOS

- 1. Gluten
- 2. Crustáceos
- 3. Huevo
- 4. Pescados
- 5. Cacahuetes
- 6. Soja
- 7. Leche
- 8. F. cáscara
- 9. Apio
- 10. Mostaza
- 11. Sésamo
- 12. Altramuces
- 13. Sulfitos
- 14. Moluscos