



	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6										
1 <sup>a</sup>	Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones										
2 <sup>a</sup>	Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones										
3 <sup>a</sup>	Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones										
4 <sup>a</sup>	Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones										
5 <sup>a</sup>	Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones										
P	HC	G	KCAL	P	HC	G	KCAL	P	HC	G	KCAL	P	HC	G	KCAL
	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13										
1 <sup>a</sup>	CREMA DE CALABAZA	LENTEJAS CON ZANAHORIA	FIDEUÁ	ARROZ CON SALSAS DE TOMATE	SOPA DE COCIDO										
2 <sup>a</sup>	NUGGETS DE POLLO	ALBÓNDIGAS EN SALSAS	TORTILLA FRANCESA	FILETE DE LENGUADO	COCIDO COMPLETO										
3 <sup>a</sup>	ENSALADA DE LECHUGA Y MANZANA GU	QUINOA GU	BRÓCOLI REHOGADA GU	ENSALADA MIXTA GU	FRUTA NATURAL										
4 <sup>a</sup>	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	YOGUR	FRUTA NATURAL										
5 <sup>a</sup>	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN INTEGRAL										
P	22	46	27	35	34										
HC	66	92	84	87	83										
G	35	39	26	19	13										
KCAL	683	931	643	691	619										
	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20										
1 <sup>a</sup>	CREMA DE GUISANTES	MACARRONES DOS SALSAS	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS	ARROZ CON VERDURAS	SOPA DE ESTRELLAS										
2 <sup>a</sup>	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO	MERLUZA EN SALSAS	HUEVOS FRITOS	LENGUADO ORLY	HAMBURGUESA CON SALSAS DE TOMATE										
3 <sup>a</sup>	CALABACÍN A LA ROMANA GU	PATATAS AL VAPOR GU	PATATAS FRITAS GU	ENSALADA DE FRUTAS	ENSALADA MIXTA GU										
4 <sup>a</sup>	FRUTA NATURAL	YOGUR	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	LACTEO										
5 <sup>a</sup>	PAN	PAN	PAN	PAN INTEGRAL	PAN										
P	30	42	34	32	31										
HC	65	91	78	97	65										
G	25	18	47	24	14										
KCAL	633	713	893	767	532										
	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27										
1 <sup>a</sup>	ARROZ INTEGRAL CON SALSAS DE TOMATE	LENTEJAS CON ZANAHORIA	JUDÍAS VERDES REHOGADAS	ESPIRALES DOS SALSAS	SOPA DE COCIDO										
2 <sup>a</sup>	BOQUERONES EN TEMPURA	TORTILLA FRANCESA	SAN JACOBOS	MERLUZA AL HORNO	COCIDO COMPLETO										
3 <sup>a</sup>	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE GU	ENSALADA MIXTA GU	PASTA SALTEADA GU	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA GU	FRUTA NATURAL										
4 <sup>a</sup>	YOGUR NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	LACTEO	FRUTA NATURAL										
5 <sup>a</sup>	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN INTEGRAL										
P	29	29	16	29	34										
HC	100	68	89	81	83										
G	31	24	35	17	13										
KCAL	801	640	762	615	619										
	LUNES 30	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4										
1 <sup>a</sup>	MACARRONES CON SALSAS DE TOMATE														
2 <sup>a</sup>	ROSADA AL HORNO														
3 <sup>a</sup>	ENSALADA MIXTA GU														
4 <sup>a</sup>	FRUTA NATURAL														
5 <sup>a</sup>	PAN														
P	27	0	0	0	0										
HC	83	0	0	0	0										
G	16	0	0	0	0										
KCAL	543	0	0	0	0										

ALÉRGICOS

- 1. Gluten
- 2. Crustáceos
- 3. Huevo
- 4. Pescados
- 5. Cacahuetes
- 6. Soja
- 7. Leche
- 8. F. cáscara
- 9. Apio
- 10. Mostaza
- 11. Sésamo
- 12. Altramuces
- 13. Sulfitos
- 14. Moluscos