



	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6																	
1ª	Vacaciones																					
2ª	Vacaciones																					
3ª	Vacaciones																					
4ª	Vacaciones																					
5ª	Vacaciones																					
P	HC	G	KCAL	P	HC	G	KCAL	P	HC	G	KCAL	P	HC	G	KCAL							
LUNES 9	LUNES 9	MARTES 10	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	JUEVES 12	VIERNES 13	VIERNES 13	VIERNES 13	VIERNES 13	VIERNES 13	VIERNES 13	VIERNES 13	VIERNES 13							
1ª	CREMA DE CALABAZA	LENTEJAS CON ZANAHORIA	FIDEUÁ	ARROZ CON SALSAS DE TOMATE	SOPA DE COCIDO																	
2ª	NUGGETS DE POLLO	ALBÓNDIGAS EN SALSAS	CINTA DE LOMO PLANCHA	FILETE DE LENGUADO	COCIDO COMPLETO																	
3ª	ENSALADA DE LECHUGA Y MANZANA GU	QUINOA GU	BRÓCOLI REHOGADA GU	ENSALADA MIXTA GU	FRUTA NATURAL																	
4ª	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	YOGUR NATURAL	FRUTA NATURAL																	
5ª	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN INTEGRAL																	
P	22	46	27	35	34	66	92	84	87	83	35	34	66	92	84	87	83	35	34			
G	35	29	26	19	13	683	931	643	691	619	683	931	643	691	619	683	931	643	691	619		
KCAL	683	931	643	691	619	683	931	643	691	619	683	931	643	691	619	683	931	643	691	619		
LUNES 16	LUNES 16	MARTES 17	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	JUEVES 19	VIERNES 20	VIERNES 20	VIERNES 20	VIERNES 20	VIERNES 20	VIERNES 20	VIERNES 20	VIERNES 20							
1ª	CREMA DE GUISANTES	MACARRONES DOS SALSAS	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS	ARROZ CON VERDURAS	SOPA DE ESTRELLAS																	
2ª	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO	MERLUZA EN SALSAS	ALBÓNDIGAS EN SALSAS	LENGUADO ORLY	HAMBURGUESA CON SALSAS DE TOMATE																	
3ª	CALABACÍN A LA ROMANA GU	PATATAS AL VAPOR GU	PATATAS FRITAS GU	ENSALADA DE FRUTAS	ENSALADA MIXTA GU																	
4ª	FRUTA NATURAL	YOGUR NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	LACTEO																	
5ª	PAN	PAN	PAN	PAN INTEGRAL	PAN																	
P	30	42	34	32	31	65	91	78	97	65	65	30	42	34	32	31	65	91	78	97	65	65
G	25	18	47	24	14	633	713	893	767	532	633	713	893	767	532	633	713	893	767	532	633	713
KCAL	633	713	893	767	532	633	713	893	767	532	633	713	893	767	532	633	713	893	767	532	633	713
LUNES 23	LUNES 23	MARTES 24	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	JUEVES 26	VIERNES 27	VIERNES 27	VIERNES 27	VIERNES 27	VIERNES 27	VIERNES 27	VIERNES 27	VIERNES 27							
1ª	ARROZ INTEGRAL CON SALSAS DE TOMATE	LENTEJAS CON ZANAHORIA	JUDÍAS VERDES REHOGADAS	ESPIRALES DOS SALSAS	SOPA DE COCIDO																	
2ª	BOQUERONES EN TEMPURA	FILETE DE POLLO	SAN JACOBOS	MERLUZA AL HORNO	COCIDO COMPLETO																	
3ª	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE GU	ENSALADA MIXTA GU	PASTA SALTEADA GU	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA GU	FRUTA NATURAL																	
4ª	YOGUR NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	LACTEO	FRUTA NATURAL																	
5ª	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN INTEGRAL																	
P	29	29	16	29	34	100	68	89	81	83	29	29	16	29	34	100	68	89	81	83	29	29
G	31	24	35	17	13	801	640	762	615	619	801	640	762	615	619	801	640	762	615	619	801	640
KCAL	801	640	762	615	619	801	640	762	615	619	801	640	762	615	619	801	640	762	615	619	801	640
LUNES 30	LUNES 30	MARTES 1	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	JUEVES 3	VIERNES 4	VIERNES 4	VIERNES 4	VIERNES 4	VIERNES 4	VIERNES 4	VIERNES 4	VIERNES 4							
1ª	MACARRONES CON SALSAS DE TOMATE																					
2ª	ROSADA AL HORNO																					
3ª	ENSALADA MIXTA GU																					
4ª	FRUTA NATURAL																					
5ª	PAN																					
P	27	0	0	0	0	83	0	0	0	0	27	0	0	0	0							
G	16	0	0	0	0	543	0	0	0	0	16	0	0	0	0							
KCAL	543	0	0	0	0	543	0	0	0	0	543	0	0	0	0							

ALÉRGICOS

- 1. Gluten
- 2. Crustáceos
- 3. Huevo
- 4. Pescados
- 5. Cacahuetes
- 6. Soja
- 7. Leche
- 8. F. cáscara
- 9. Apio
- 10. Mostaza
- 11. Sésamo
- 12. Altramuces
- 13. Sulfitos
- 14. Moluscos