



	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1
					Festivo
	LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
	ARROZ CON VERDURAS	LENTEJAS ESTOFADAS CON ZANAHORIA, CEBOLLA Y PUERRO	CREMA DE PUERROS CON PICATOSTES	GUISANTES SALTEADOS CON ZANAHORIA	<b>JORNADA</b>
	FILETE DE TERNERA	POLLO EN SALSAS	ALBONDIGAS CASERAS	ESCALOPE	<b>GASTRONÓMICA</b>
	ENSALADA MIXTA	PATATA DADO	COUS COUS	ENSALADA DE ARROZ	<b>ITALIANA</b>
	FRUTA A ELEGIR	FRUTA A ELEGIR	FRUTA A ELEGIR	POSTRE A ELEGIR	
	PAN	PAN INTEGRAL	PAN	PAN	
	P 20 HC 86 G 24 KCAL 668	P 37 HC 76 G 24 KCAL 700	P 30 HC 58 G 23 KCAL 576	P 35 HC 107 G 34 KCAL 905	P 30 HC 90 G 24 KCAL 713
	LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
	CREMA DE ZANAHORIA Y CALABAZA	JUDÍAS PÍNTAS CON VERDURAS	ARROZ CON TOMATE	GARABANZOS ESTOFADOS	CODITOS CON VERDURAS
	MAGRO ESTOFADO	FILETE DE POLLO	MERLUZA AL HORNO	JAMONCITOS POLLO AL HORNO	HAMBURGUESA PLANCHA
	QUINOA	PATATAS FRITAS	LECHUGA JULIANA	MENESTRA V. Y PATATA DADO	ENSALADA DE FRUTAS
	FRUTA A ELEGIR	FRUTA A ELEGIR	FRUTA A ELEGIR	POSTRE A ELEGIR	FRUTA A ELEGIR
	PAN	PAN	PAN	PAN INTEGRAL	PAN
	P 41 HC 80 G 22 KCAL 703	P 29 HC 77 G 38 KCAL 811	P 26 HC 83 G 16 KCAL 607	P 64 HC 85 G 39 KCAL 982	P 28 HC 97 G 29 KCAL 771
	LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
	ARROZ CON SALSAS DE TOMATE	LENTEJAS A LA JARDINERA	MACARRONES INTEGRALES DOS SALSAS	SOPA DE COCIDO	CREMA DE VERDURAS
	BACALADITOS EN TEMPURA	HAMBURGUESA	POLLO EN SALSAS	COCIDO COMPLETO	SAN JACOBOS
	ENSALADA DE LECHUGA	CALABACÍN PLANCHA	MENESTRA DE VERDURAS		ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
	FRUTA A ELEGIR	FRUTA A ELEGIR	FRUTA A ELEGIR	POSTRE A ELEGIR	FRUTA A ELEGIR
	PAN	PAN	PAN	PAN INTEGRAL	PAN
	P 27 HC 91 G 23 KCAL 709	P 29 HC 61 G 27 KCAL 637	P 35 HC 87 G 17 KCAL 672	P 40 HC 90 G 17 KCAL 699	P 15 HC 84 G 36 KCAL 754
	LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
	CREMA DE GUISANTES	MACARRONES CON VERDURAS	JUDÍAS BLANCAS CON ZANAHORIA	ARROZ CON VERDURAS	SOPA AVE
	FILETE DE CONTRAMUSLO EN SU JUGO	FILETE DE LENGUADO	HAMBURGUESA A LA PLANCHA	FILETE DE TILAPIA AL HORNO	FILETE DE POLLO
	ENSALADA VARIADA	ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ	SALSAS DE TOMATE	LECHUGA JULIANA	PISTO MANCHEGO
	FRUTA A ELEGIR	FRUTA A ELEGIR	FRUTA A ELEGIR	POSTRE A ELEGIR	FRUTA A ELEGIR
	PAN	PAN	PAN INTEGRAL	PAN	PAN
	P 36 HC 64 G 26 KCAL 659	P 35 HC 86 G 16 KCAL 647	P 39 HC 70 G 16 KCAL 598	P 22 HC 83 G 23 KCAL 653	P 32 HC 55 G 27 KCAL 598

ALÉRGICOS

- 1. Gluten
- 2. Crustáceos
- 3. Huevo
- 4. Pescados
- 5. Cacahuetes
- 6. Soja
- 7. Leche
- 8. F. cáscara
- 9. Apio
- 10. Mostaza
- 11. Sésamo
- 12. Altramuces
- 13. Sulfitos
- 14. Moluscos

