



	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1
1 ^a					Festivo
2 ^a					
3 ^a					
4 ^a					
5 ^a					
	LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
1 ^a	ARROZ CON VERDURAS	LENTEJAS ESTOFADAS CON ZANAHORIA, CEBOLLA Y PUERRO	CREMA DE PUERROS	GUISANTES SALTEADOS CON ZANAHORIA	JORNADA
2 ^a	FILETE DE TERNERA	POLLO EN SALSAS	ALBONDIGAS CASERAS	FILETE DE POLLO	GASTRONÓMICA
3 ^a	ENSALADA MIXTA	ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ	COUS COUS	ENSALADA DE ARROZ	ITALIANA
4 ^a	FRUTA A ELEGIR	FRUTA A ELEGIR	FRUTA A ELEGIR	POSTRE A ELEGIR	
5 ^a	PAN	PAN INTEGRAL	PAN	PAN	
	P 20 HC 86 G 24 KCAL 668	P 37 HC 76 G 24 KCAL 700	P 30 HC 58 G 23 KCAL 576	P 35 HC 107 G 34 KCAL 905	P 30 HC 90 G 24 KCAL 713
	LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
1 ^a	CREMA DE ZANAHORIA Y CALABAZA	JUDÍAS PÍNTAS CON VERDURAS	ARROZ CON TOMATE	GARABANZOS ESTOFADOS	CODITOS CON VERDURAS
2 ^a	PESCADO PLANCHA	FILETE DE POLLO	MERLUZA AL HORNO	JAMONCITOS POLLO AL HORNO	HAMBURGUESA PLANCHA
3 ^a	QUINOA	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	LECHUGA JULIANA	MENESTRA DE VERDURAS	ENSALADA DE FRUTAS
4 ^a	FRUTA A ELEGIR	FRUTA A ELEGIR	FRUTA A ELEGIR	POSTRE A ELEGIR	FRUTA A ELEGIR
5 ^a	PAN	PAN	PAN	PAN INTEGRAL	PAN
	P 41 HC 80 G 22 KCAL 703	P 29 HC 77 G 38 KCAL 811	P 26 HC 83 G 16 KCAL 607	P 64 HC 85 G 39 KCAL 982	P 28 HC 97 G 29 KCAL 771
	LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
1 ^a	ARROZ CON SALSAS DE TOMATE	LENTEJAS A LA JARDINERA	MACARRONES INTEGRALES DOS SALSAS	SOPA DE COCIDO	CREMA DE VERDURAS
2 ^a	MERLUZA PLANCHA	HAMBURGUESA	POLLO EN SALSAS	COCIDO COMPLETO	SAN JACOBO PAVO
3 ^a	ENSALADA DE LECHUGA	CALABACÍN PLANCHA	MENESTRA DE VERDURAS		ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
4 ^a	FRUTA A ELEGIR	FRUTA A ELEGIR	FRUTA A ELEGIR	POSTRE A ELEGIR	FRUTA A ELEGIR
5 ^a	PAN	PAN	PAN	PAN INTEGRAL	PAN
	P 27 HC 91 G 23 KCAL 709	P 29 HC 61 G 27 KCAL 637	P 35 HC 87 G 17 KCAL 672	P 40 HC 90 G 17 KCAL 699	P 15 HC 84 G 36 KCAL 754
	LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
1 ^a	CREMA DE GUISANTES	MACARRONES CON VERDURAS	JUDÍAS BLANCAS CON ZANAHORIA	ARROZ CON VERDURAS	SOPA AVE
2 ^a	FILETE DE CONTRAMUSLO EN SU JUGO	FILETE DE LENGUADO	HAMBURGUESA A LA PLANCHA	FILETE DE TILAPIA AL HORNO	FILETE DE POLLO
3 ^a	ENSALADA VARIADA	ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ	SALSAS DE TOMATE	LECHUGA JULIANA	PISTO MANCHEGO
4 ^a	FRUTA A ELEGIR	FRUTA A ELEGIR	FRUTA A ELEGIR	POSTRE A ELEGIR	FRUTA A ELEGIR
5 ^a	PAN	PAN	PAN INTEGRAL	PAN	PAN
	P 36 HC 64 G 26 KCAL 659	P 35 HC 86 G 16 KCAL 647	P 39 HC 70 G 16 KCAL 598	P 22 HC 83 G 23 KCAL 653	P 32 HC 55 G 27 KCAL 598

ALÉRGICOS

- 1. Gluten
- 2. Crustáceos
- 3. Huevo
- 4. Pescados
- 5. Cacahuetes
- 6. Soja
- 7. Leche
- 8. F. cáscara
- 9. Apio
- 10. Mostaza
- 11. Sésamo
- 12. Altramuces
- 13. Sulfitos
- 14. Moluscos

