



	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6																																			
1 ^a	Vacaciones																																							
2 ^a	Vacaciones																																							
3 ^a	Vacaciones																																							
4 ^a	Vacaciones																																							
5 ^a	Vacaciones																																							
	P	HC	G	KCAL	P	HC	G	KCAL	P	HC	G	KCAL	P	HC	G	KCAL																								
	LUNES 9					MARTES 10					MIÉRCOLES 11					JUEVES 12					VIERNES 13																			
1 ^a	CREMA DE CALABAZA					LENTEJAS CON ZANAHORIA					FIDEUÁ					ARROZ CON SALSA DE TOMATE					SOPA DE COCIDO																			
2 ^a	TIRAS DE POLLO					ALBÓNDIGAS EN SALSA					TORTILLA FRANCESA					FILETE DE LENGUADO					COCIDO COMPLETO																			
3 ^a	ENSALADA DE LECHUGA Y MANZANA GU					QUINOA GU					BRÓCOLI REHOGADA GU					ENSALADA MIXTA GU					FRUTA NATURAL																			
4 ^a	FRUTA NATURAL					FRUTA NATURAL					FRUTA NATURAL					YOGUR NATURAL					FRUTA NATURAL																			
5 ^a	PAN					PAN					PAN					PAN					PAN INTEGRAL																			
	P	22	HC	66	G	35	KCAL	683	P	46	HC	92	G	39	KCAL	931	P	27	HC	84	G	26	KCAL	643	P	35	HC	87	G	19	KCAL	691	P	34	HC	83	G	13	KCAL	619
	LUNES 16					MARTES 17					MIÉRCOLES 18					JUEVES 19					VIERNES 20																			
1 ^a	CREMA DE GUISANTES					MACARRONES DOS SALSAS					ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS					ARROZ CON VERDURAS					SOPA DE AVE																			
2 ^a	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO					MERLUZA EN SALSA					HUEVOS FRITOS					LENGUADO ORLY					HAMBURGUESA CON SALSA DE TOMATE																			
3 ^a	CALABACÍN PLANCHA GU					PATATAS AL VAPOR GU					PATATAS FRITAS GU					ENSALADA DE FRUTAS					ENSALADA MIXTA GU																			
4 ^a	FRUTA NATURAL					YOGUR NATURAL					FRUTA NATURAL					FRUTA NATURAL					LACTEO																			
5 ^a	PAN					PAN					PAN					PAN					PAN																			
	P	30	HC	65	G	25	KCAL	633	P	42	HC	91	G	18	KCAL	713	P	34	HC	78	G	47	KCAL	893	P	32	HC	97	G	24	KCAL	767	P	31	HC	65	G	14	KCAL	532
	LUNES 23					MARTES 24					MIÉRCOLES 25					JUEVES 26					VIERNES 27																			
1 ^a	ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE					LENTEJAS CON ZANAHORIA					JUDÍAS VERDES REHOGADAS					ESPIRALES DOS SALSAS					SOPA DE COCIDO																			
2 ^a	BOQUERONES EN TEMPURA					TORTILLA FRANCESA					SAN JACOBOS					MERLUZA AL HORNO					COCIDO COMPLETO																			
3 ^a	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE GU					ENSALADA MIXTA GU					PASTA SALTEADA GU					ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA GU					FRUTA NATURAL																			
4 ^a	YOGUR NATURAL					FRUTA NATURAL					FRUTA NATURAL					LACTEO					FRUTA NATURAL																			
5 ^a	PAN					PAN					PAN					PAN					PAN																			
	P	29	HC	100	G	31	KCAL	801	P	29	HC	68	G	24	KCAL	640	P	16	HC	89	G	35	KCAL	762	P	29	HC	81	G	17	KCAL	615	P	34	HC	83	G	13	KCAL	619
	LUNES 30					MARTES 1					MIÉRCOLES 2					JUEVES 3					VIERNES 4																			
1 ^a	MACARRONES CON SALSA DE TOMATE																																							
2 ^a	ROSADA AL HORNO																																							
3 ^a	ENSALADA MIXTA GU																																							
4 ^a	FRUTA NATURAL																																							
5 ^a	PAN																																							
	P	27	HC	83	G	16	KCAL	543	P	0	HC	0	G	0	KCAL	0	P	0	HC	0	G	0	KCAL	0	P	0	HC	0	G	0	KCAL	0	P	0	HC	0	G	0	KCAL	0

ALÉRGICOS

- 1. Gluten
- 2. Crustáceos
- 3. Huevo
- 4. Pescados
- 5. Cacahuetes
- 6. Soja
- 7. Leche
- 8. F. cáscara
- 9. Apio
- 10. Mostaza
- 11. Sésamo
- 12. Altramuces
- 13. Sulfitos
- 14. Moluscos

