



	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1
1º					Festivo
2º					
3º					
4º					
5º					
	LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
1º	ARROZ CON VERDURAS	LENTEJAS ESTOFADAS CON ZANAHORIA, CEBOLLA Y PUERRO	CREMA DE PUERROS CON PICATOSTES	GUISANTES SALTEADOS CON ZANAHORIA	JORNADA
2º	TORTILLA FRANCESA	POLLO EN SALSAS	ALBONDIGAS CASERAS	ESCALOPE	GASTRONÓMICA
3º	ENSALADA MIXTA	PATATA DADO	COUS COUS	ENSALADA DE ARROZ	ITALIANA
4º	FRUTA A ELEGIR	FRUTA A ELEGIR	FRUTA A ELEGIR	FRUTA A ELEGIR	
5º	PAN	PAN INTEGRAL	PAN	PAN	
	P 20 HC 86 G 24 KCAL 668	P 37 HC 76 G 24 KCAL 700	P 30 HC 58 G 23 KCAL 576	P 35 HC 107 G 34 KCAL 905	P 30 HC 90 G 24 KCAL 713
	LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
1º	CREMA DE ZANAHORIA Y CALABAZA	JUDÍAS PÍNTAS CON VERDURAS	ARROZ CON TOMATE	GARBANZOS ESTOFADOS	CODITOS CON SALSAS DE TOMATE
2º	MAGRO ESTOFADO	HUEVOS FRITOS	MERLUZA AL HORNO	JAMONCITOS POLLO AL HORNO	HAMBURGUESA PLANCHA
3º	QUINOA	PATATAS FRITAS	LECHUGA JULIANA	MENESTRA DE VERDURAS CON PATATAS DADO	ENSALADA DE FRUTAS
4º	FRUTA A ELEGIR	FRUTA A ELEGIR	FRUTA A ELEGIR	YOGUR	FRUTA A ELEGIR
5º	PAN	PAN	PAN	PAN INTEGRAL	PAN
	P 41 HC 80 G 22 KCAL 703	P 29 HC 77 G 38 KCAL 811	P 26 HC 83 G 16 KCAL 607	P 64 HC 85 G 39 KCAL 982	P 28 HC 97 G 29 KCAL 771
	LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
1º	ARROZ CON SALSAS DE TOMATE	LENTEJAS A LA JARDINERA	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE	SOPA DE COCIDO	CREMA DE VERDURAS
2º	FILETE DE LENGUADO	TORTILLA FRANCESA	POLLO EN SALSAS	COCIDO COMPLETO	SAN JACOBOS
3º	ENSALADA DE LECHUGA	CALABACÍN ROMANA	MENESTRA DE VERDURAS	FRUTA A ELEGIR	ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
4º	FRUTA A ELEGIR	FRUTA A ELEGIR	FRUTA A ELEGIR	FRUTA A ELEGIR	LÁCTEO
5º	PAN	PAN	PAN	PAN INTEGRAL	PAN
	P 27 HC 91 G 23 KCAL 709	P 29 HC 61 G 27 KCAL 637	P 35 HC 87 G 17 KCAL 672	P 40 HC 90 G 17 KCAL 699	P 15 HC 84 G 36 KCAL 754
	LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
1º	CREMA DE GUISANTES	MACARRONES CON TOMATE	JUDÍAS BLANCAS CON ZANAHORIA	ARROZ CON VERDURAS	SOPA AVE
2º	FILETE DE CONTRAMUSLO EN SU JUGO	FILETE DE LENGUADO	HAMBURGUESA A LA PLANCHA	FILETE DE TILAPIA AL HORNO	TORTILLA DE PATATA
3º	ENSALADA VARIADA	ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ	SALSAS DE TOMATE	LECHUGA JULIANA	PISTO MANCHEGO
4º	FRUTA A ELEGIR	FRUTA A ELEGIR	FRUTA A ELEGIR	YOGUR	FRUTA A ELEGIR
5º	PAN	PAN	PAN INTEGRAL	PAN	PAN
	P 36 HC 64 G 26 KCAL 659	P 35 HC 86 G 16 KCAL 647	P 39 HC 70 G 16 KCAL 598	P 22 HC 83 G 23 KCAL 653	P 32 HC 55 G 27 KCAL 598

ALÉRGICOS

- 1. Gluten
- 2. Crustáceos
- 3. Huevo
- 4. Pescados
- 5. Cacahuetes
- 6. Soja
- 7. Leche
- 8. F. cáscara
- 9. Apio
- 10. Mostaza
- 11. Sésamo
- 12. Altramuces
- 13. Sulfitos
- 14. Moluscos