



	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1
1.º					Festivo
2.º					
3.º					
4.º					
5.º					
	LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
1.º	ARROZ CON VERDURAS	LENTEJAS ESTOFADAS CON ZANAHORIA, CEBOLLA Y PUERRO	CREMA DE PUERROS	CREMA DE GUIANTES Y ZANAHORIA	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE
2.º	TORTILLA FRANCESA	POLLO EN SALSA	ALBONDIGAS CASERAS	ESCALOPE	ABADEJO ORLY
3.º	ENSALADA MIXTA	PATATA DADO	COUS COUS	ENSALADA DE ARROZ	ENSALADA DE LECHUGA CON ZANAHORIA RALLADA
4.º	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	LÁCTEO	FRUTA DEL TIEMPO
5.º	PAN	PAN INTEGRAL	PAN	PAN	PAN
	P 27 HC 89 G 19 KCAL 669	P 24 HC 47 G 33 KCAL 599	P 41 HC 72 G 28 KCAL 735	P 40 HC 60 G 29 KCAL 684	P 37 HC 74 G 39 KCAL 717
	LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
1.º	CREMA DE ZANAHORIA Y CALABAZA	JUDÍAS PÍNTAS CON VERDURAS	ARROZ CON TOMATE	GARABANZOS ESTOFADOS	CODITOS CON SALSA DE TOMATE
2.º	MAGRO ESTOFADO	TORTILLA DE PATATA	MERLUZA AL HORNO	JAMONCITOS POLLO AL HORNO	HAMBURGUESA PLANCHA
3.º	QUINOA	ENSALADA DE FRUTAS	LECHUGA JULIANA	MENESTRA V. Y PATATA DADO	ENSALADA DE FRUTAS
4.º	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	LÁCTEO
5.º	PAN	PAN	PAN	PAN INTEGRAL	PAN
	P 39 HC 71 G 25 KCAL 690	P 41 HC 87 G 21 KCAL 720	P 33 HC 85 G 24 KCAL 682	P 39 HC 67 G 23 KCAL 665	P 26 HC 98 G 27 KCAL 761
	LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
1.º	ARROZ CON SALSA DE TOMATE	LENTEJAS A LA JARDINERA	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE	SOPA DE COCIDO	CREMA DE VERDURAS
2.º	FILETE DE LENGUADO	TORTILLA FRANCESA	POLLO EN SALSA	COCIDO COMPLETO	SAN JACOBOS
3.º	ENSALADA DE LECHUGA	CALABACÍN ROMANA	MENESTRA DE VERDURAS	LÁCTEO	ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
4.º	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	PAN INTEGRAL	FRUTA DEL TIEMPO
5.º	PAN	PAN	PAN	PAN INTEGRAL	PAN
	P 28 HC 82 G 24 KCAL 688	P 39 HC 80 G 17 KCAL 662	P 29 HC 63 G 26 KCAL 616	P 34 HC 78 G 13 KCAL 603	P 21 HC 51 G 33 KCAL 472
	LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
1.º	CREMA DE GUIANTES	MACARRONES CON TOMATE	JUDÍAS BLANCAS CON ZANAHORIA	ARROZ CON VERDURAS	SOPA AVE
2.º	FILETE DE CONTRAMUSLO EN SU JUGO	FILETE DE LENGUADO	HAMBURGUESA A LA PLANCHA	FILETE DE TILAPIA AL HORNO	TORTILLA DE PATATA
3.º	ENSALADA VARIADA	ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ	SALSA DE TOMATE	LECHUGA JULIANA	PISTO MANCHEGO
4.º	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	LÁCTEO
5.º	PAN	PAN	PAN INTEGRAL	PAN	PAN
	P 28 HC 80 G 22 KCAL 658	P 23 HC 79 G 31 KCAL 704	P 47 HC 57 G 26 KCAL 659	P 34 HC 60 G 21 KCAL 586	P 32 HC 55 G 27 KCAL 598

ALÉRGICOS

- 1. Gluten
- 2. Crustáceos
- 3. Huevo
- 4. Pescados
- 5. Cacahuetes
- 6. Soja
- 7. Leche
- 8. F. cáscara
- 9. Apio
- 10. Mostaza
- 11. Sésamo
- 12. Altramuces
- 13. Sulfitos
- 14. Moluscos