



	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
1 ^a	Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones
2 ^a	Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones
3 ^a	Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones
4 ^a	Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones
5 ^a	Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones
	P 22 HC 66 G 35 KCAL 683	P 46 HC 92 G 39 KCAL 931	P 27 HC 84 G 26 KCAL 643	P 35 HC 87 G 19 KCAL 691	P 34 HC 83 G 13 KCAL 619
	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
1 ^a	CREMA DE CALABAZA	LENTEJAS CON ZANAHORIA	FIDEUÁ	ARROZ CON SALSAS DE TOMATE	SOPA DE COCIDO
2 ^a	POLLO A LA PLANCHA	ALBÓNDIGAS EN SALSAS	FILETE DE TERNERA	PESCADO PLANCHA	COCIDO COMPLETO
3 ^a	ENSALADA DE LECHUGA Y MANZANA GU	QUINOA GU	BRÓCOLI REHOGADA GU	ENSALADA MIXTA GU	FRUTA NATURAL
4 ^a	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	YOGUR NATURAL	FRUTA NATURAL
5 ^a	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN INTEGRAL
	P 22 HC 66 G 35 KCAL 683	P 46 HC 92 G 39 KCAL 931	P 27 HC 84 G 26 KCAL 643	P 35 HC 87 G 19 KCAL 691	P 34 HC 83 G 13 KCAL 619
	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
1 ^a	CREMA DE GUISANTES	MACARRONES DOS SALSAS	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS	ARROZ CON VERDURAS	SOPA DE ESTRELLAS
2 ^a	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO	MERLUZA EN SALSAS	ALBÓNDIGAS EN SALSAS	PESCADO PLANCHA	HAMBURGUESA CON SALSAS DE TOMATE
3 ^a	CALABACÍN A LA PLANCHA GU	PATATAS AL VAPOR GU	VERDURAS REHOGADAS	ENSALADA DE FRUTAS	ENSALADA MIXTA GU
4 ^a	FRUTA NATURAL	YOGUR NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	LACTEO
5 ^a	PAN	PAN	PAN	PAN INTEGRAL	PAN
	P 30 HC 65 G 25 KCAL 633	P 42 HC 91 G 18 KCAL 713	P 34 HC 78 G 47 KCAL 893	P 32 HC 97 G 24 KCAL 767	P 31 HC 65 G 14 KCAL 532
	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
1 ^a	ARROZ INTEGRAL CON SALSAS DE TOMATE	LENTEJAS CON ZANAHORIA	JUDÍAS VERDES REHOGADAS	ESPIRALES DOS SALSAS	SOPA DE COCIDO
2 ^a	PESCADO PLANCHA	FILETE DE POLLO	SAN JACOBO PAVO PLANCHA	MERLUZA AL HORNO	COCIDO COMPLETO
3 ^a	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE GU	ENSALADA MIXTA GU	PASTA SALTEADA GU	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA GU	FRUTA NATURAL
4 ^a	YOGUR NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	LACTEO	FRUTA NATURAL
5 ^a	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN INTEGRAL
	P 29 HC 100 G 31 KCAL 801	P 29 HC 68 G 24 KCAL 640	P 16 HC 89 G 35 KCAL 762	P 29 HC 81 G 17 KCAL 615	P 34 HC 83 G 13 KCAL 619
	LUNES 30	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
1 ^a	MACARRONES CON SALSAS DE TOMATE				
2 ^a	ROSADA AL HORNO				
3 ^a	ENSALADA MIXTA GU				
4 ^a	FRUTA NATURAL				
5 ^a	PAN				
	P 27 HC 83 G 16 KCAL 543	P 0 HC 0 G 0 KCAL 0	P 0 HC 0 G 0 KCAL 0	P 0 HC 0 G 0 KCAL 0	P 0 HC 0 G 0 KCAL 0

ALÉRGICOS

- 1. Gluten
- 2. Crustáceos
- 3. Huevo
- 4. Pescados
- 5. Cacahuetes
- 6. Soja
- 7. Leche
- 8. F. cáscara
- 9. Apio
- 10. Mostaza
- 11. Sésamo
- 12. Altramuces
- 13. Sulfitos
- 14. Moluscos