



## 2da LIGA ESCOLAR TOLEDO-PARLA 2018



### **INTRODUCCIÓN**

Dada la gran acogida y la evolución que esta modalidad de patinaje de velocidad está adquiriendo en nuestra provincia, en nuestra región y en toda la geografía nacional, desde el CLUB DEPORTIVO PATINAJE CONSIGUELO TOLEDO Y EL CLUB PATIN PARLA, se apuesta por este deporte en su base. El propósito principal de la competición es hacer deporte en un ambiente de diversión, respeto, compañerismo y juego limpio. Las jornadas de patinaje que llevaremos a cabo este curso serán de Patinaje de Velocidad. Esta modalidad, aunque adaptada a nivel escolar, es un deporte federado y reglado de forma nacional e internacional. Se entiende que se trata de una competición y que los patinadores participantes deben conocer la normativa y en qué consiste. Todo esto trabajado desde las sesiones de entrenamiento, donde los monitores deben también comprender y entender tanto la normativa escolar, como la normativa nacional.

### **OBJETIVOS**

Los objetivos a conseguir son los siguientes:

- Desde el punto de vista deportivo, desarrollar las capacidades motoras del niño/a.
- Desde el punto de vista social, favorecer las relaciones entre los integrantes de la actividad, actuar como elemento socializador e integrador entre los niños y fomentar la cooperación entre ellos.
- Desde el punto de vista educativo, establecer buenas relaciones entre monitor y deportista, el respeto por las normas, la voluntariedad de sus acciones y despertar el interés de los niños.
- Desde el punto de vista de la competición, favorecer el espíritu de equipo, la motivación, el carácter activo, el compañerismo y el respeto hacia los demás.

### **Artículo 1: CATEGORÍAS Y EDADES**

Las edades se para competir en la liga se tendrá en cuenta la fecha de inicio de liga (21 de enero de 2018) para establecer la categoría en la que se encuentre.

- A. Verde: Hasta 5 años - Caracolillos
- B. Azul: De 6 a 7 años - Ruedines
- C. Rojo: De 8 a 9 años - Velociraptors
- D. Negro: De 10 a 11 años - Galgos
- E. Morado: 12 a 99 amateur. - Sputniks

Además existirá una categoría PRO, que participará a modo de exhibición tratando de realizar diferentes pruebas para tratar de mostrar a los peques la diversidad de pruebas: puntos, puntos eliminación, relevos a la americana, etc...

## **Artículo 2: CALENDARIO, HORARIOS Y PRUEBAS**

Habitualmente se realizará la prueba domingo por la mañana, siendo la hora de inicio las 10 a.m. (momento para recoger dorsales, etc... y trataremos de iniciar las pruebas de habilidad sobre las 10:30) . Se ruega puntualidad para no demorar las siguientes actividades.

Tras la última reunión del 28 de diciembre, quedan marcadas las siguientes fechas:

- **21 Enero en Toledo.**
- **18 Febrero en Parla.**
- **11 Marzo en Toledo.**
- **15 Abril en Parla.**

Inicialmente, se recomienda iniciar el evento con un calentamiento general alrededor de la pista o zona mientras otros terminan de montar los circuitos de habilidad.

El circuito de habilidad se muestra a continuación, y se recomienda iniciar con las pruebas de mayor edad al inicio del evento (categoría PRO y Galgos), para que cuando se completen las mismas únicamente haya que mover o quitar conos y bajar distancia de las picas.

Es recomendable que mientras se realizan las pruebas de habilidad el crear una actividad alternativa (juegos, rollerdance, hockey) para que l@s niñ@s que no realizan los circuitos de habilidad tengan una actividad alternativa y así no vengán únicamente a competir. Hay que tratar de seleccionar actividades que permitan la incorporación de gente sin generar desequilibrios en la actividad (ejemplo: juego de la araña, casa-libre, el pollito inglés, otros...).

### FECHAS COMPETICIONES Y EVENTOS PATINAJE



#### Calendario 2018

enero	Febrero	Marzo	Abril
Lu Ma Mi Ju Vi Sa Do 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	Lu Ma Mi Ju Vi Sa Do 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	Lu Ma Mi Ju Vi Sa Do 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	Lu Ma Mi Ju Vi Sa Do 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
Mayo	Junio	Julio	Agosto
Lu Ma Mi Ju Vi Sa Do 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	Lu Ma Mi Ju Vi Sa Do 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	Lu Ma Mi Ju Vi Sa Do 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	Lu Ma Mi Ju Vi Sa Do 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre
Lu Ma Mi Ju Vi Sa Do 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	Lu Ma Mi Ju Vi Sa Do 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	Lu Ma Mi Ju Vi Sa Do 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	Lu Ma Mi Ju Vi Sa Do 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

#### FECHAS COMPETICIONES

- 21 Enero, Domingo en Toledo
- 4 Febrero, Domingo en Talavera
- 18 Febrero, Domingo en Parla
- 3 Marzo, Sábado en Toledo (exhibición)
- 11 Marzo, Domingo en Toledo
- 17 Marzo, Marina D'or
- 8 Abril, Maratón Talavera 42km
- 15 Abril, Domingo en Parla
- 22 Abril, Albacete ¿?
- 6 Mayo, Martín Fiz 42km Vitoria
- 24 Junio, 42km Madrid
- 9 de Septiembre, 42km P2P
- 2 Diciembre, 21km Toledo



Una vez que tod@s hayan acabado, y previo a las carreras, se dejará un tiempo para que tod@s puedan rodar al mismo tiempo (10-15 minutos máximo).

Tras las pruebas de habilidad, alrededor de las 12:15 deberá de iniciarse las pruebas de velocidad. En caso de haber más de 10 corredores por prueba se harán fases eliminatorias, patinando la final al acabar la categoría siguiente. Para los casos que haya que partir a los grupos, trataremos de hacer un reparto equitativo por clubs.

Se iniciará las prueba con la Categoría Caracolillos (5 o menos años) y seguiremos con las categorías superiores.

### **CATEGORÍAS Y DISTANCIAS:**

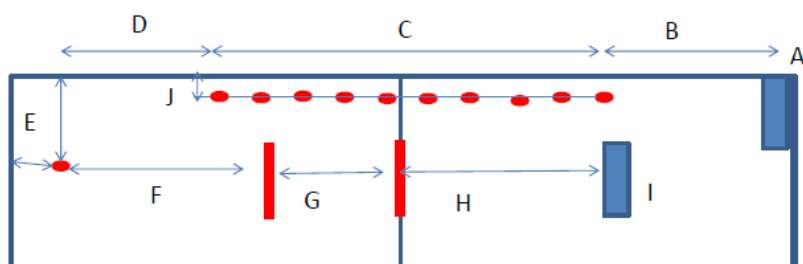
- A. Verde: Hasta 5 años - Caracolillos - 200 m
- B. Azul: De 6 a 7 años - Ruedines -- 400 m
- C. Rojo: De 8 a 9 años - Velociraptors -- 500 m
- D. Negro: De 10 a 11 años - Galgos -- 600 m
- E. Morado: 12 a 99 amateur. - Sputniks -- 800 m
- F. Platino: 15 a 99 nivel PRO - 1000m o diferentes pruebas.

### **INSTALACIONES:**

Debido a la falta de instalaciones reglamentarias en ambas sedes, vamos a tratar de hacer un recorrido de pista marcando con conos los límites de las curvas con separación no mayor de 1,5 metros. La pista tendrá un mínimo de 100 metros de cuerda, siendo simétrica.

Respecto a la prueba de habilidad, se propone un circuito que puede realizarse en cualquier pista polideportiva de 20x40. Se necesita como mínimo un espacio de 10

x 40m. Este circuito se puede adaptar a cualquier espacio similar, pero se tratará de trabajar el giro corto de slalom, un giro más amplio, saltos así como la frenada.



### **Pista habilidad:**

- A = Salida (fuera pista rectángulo)
- B = 10 m hasta línea de conos
- C = Conos situados a diferente distancia según categoría 18m (cambio cada categorías, 5 Años o menos, cada 3m = 6, siguiente categoría, cada 2m = 9 conos, a partir 10 años, 1,5m = 12 conos)
- D= 7 m desde final de cono a cono de giro 180º
- E = Cono 180º situado a 5 metros laterales y a 3 del fondo
- F = Distancia entre cono y pica de salto 1 , 10m (altura según categoría: suelo/1 altura/2 alturas)
- G = Distancia entre salto 1 y salto 2, 5 metros (salto según categorías, ver F)
- H = Distancia entre salto 2 y meta (10m)
- I = Llegada con 10 metros de espacio para frenar. ( 2 x 2 m aprox)
- J = Conos separados de línea lateral a 1,5 metros

(Altura de pica:  
0 altura, suelo, 1 altura = 9 cm+pica , 2 alturas = 19 cm+pica // alturas con Tetra brick clásico de 1 litro)

### **Artículo 3: INSCRIPCIONES, PUNTUACIONES Y PREMIOS.**

En esta edición, la inscripción es gratuita para todos los participantes, con lo cual es una liga abierta. Únicamente se cobrará en concepto de fianza 5 euros por el uso del dorsal, importe que será reembolsado tras la devolución del mismo. Esta fianza se cobrará únicamente a aquellos miembros de clubs que no pertenezcan a la organización (Parla y Consiguelotoledo).

Cada participante que finalice la prueba recibirá como mínimo 1 punto (pero deberá de terminar la misma), y los cinco primeros recibirán 6 el primero, 5 el segundo, 4 el tercero, 3 el cuarto y 2 el quinto. Tanto en la prueba de velocidad como en la de habilidad.

Todos los participantes recibirán una medalla de participación salvo que consiga clasificarse como uno de los 3 primeros en alguna prueba). Para ganadores de cada edición existirá una medalla de diámetro mayor.

Al finalizar las 4 jornadas, los 3 primeros de cada categoría recibirán un trofeo. Tanto en prueba de habilidad como en prueba de velocidad. Salvo la modalidad de Caracolillos (5 años o menos) que todos recibirán el mismo trofeo si han acudido como mínimo a dos ediciones de esta liga escolar.

El coste de los trofeos y medallas será asumido por los clubes organizadores a partes iguales salvo el caso de existir un gran desequilibrio entre número de participantes que se realizaría de modo proporcional.

### **Artículo 4: SEGURIDAD Y ACEPTACIÓN.**

Si algún participante no tiene la licencia federativa escolar correspondiente, deberá de firmar una autorización eximiendo de responsabilidad a la organización ante cualquier accidente o imprevisto. Adjuntamos la autorización que deberá ser firmada por el padre, madre o tutor/a legal del menor. **Anexo 1.**

El comité organizador se reserva el derecho de hacer las modificaciones que crea oportunas para el buen fin de la competición. Todos los participantes, por el hecho de formalizar la inscripción, aceptan el presente reglamento y, en caso de reclamaciones técnicas, se someten a la decisión del Comité Organizativo, que será inapelable.

## **Artículo 5: NORMATIVA**

### ***EQUIPOS E IDENTIFICACIÓN***

1.1. Los patinadores de un mismo equipo deben de estar preferiblemente identificados con una camiseta o maillot del mismo color y preferiblemente pantalón negro.

1.2. El dorsal se fijará en la pierna izquierda o en el pecho, de forma que tanto el número como el nombre del patrocinador sean bien visibles. Opcionalmente se puede ofrecer una pegatina de casco que irá pegada en el lateral izquierdo (utilidad: categorías, publicidad, etc...).

Para aquell@s patinadores externos a los clubs de Parla y Consiguelotledo, deberán de abonar 5 euros (o bien el dni del padre) por cada dorsal que será reembolsado al acabar la carrera una vez devuelto el mismo.

### ***DELEGADOS y ENTRENADORES***

2.1. Es función y obligación del delegado y entrenador, favorecer el buen ambiente y el juego limpio en la competición. Cualquier delegado o entrenador que falte a esta norma podrá ser expulsado de la competición por los jueces.

2.2. Los delegados y entrenadores deberán acompañar en todo momento a sus patinadores, en los momentos previos, durante y después de la competición.

2.3. Deberán estar atentos a la llamada de sus deportistas. Que se realizará por dorsal. Si un patinador no se presenta en su serie, los jueces podrán determinar que no pueda participar.

2.4. Cualquier reclamación durante la competición, se realizará por escrito y a mesa de jueces, donde será estudiada. Cualquier otro tipo de reclamación, no competitiva, se realizará después de la competición por el cauce que se rige en la FMD.

2.5. Es deber de los delegados y entrenadores conocer la normativa escolar establecida en esta liga de patinaje.

2.6. Los delegados y entrenadores deben acudir puntuales a las citas. Si un delegado de un equipo acude a la competición diez (10) o más minutos tarde, los equipos a los que representa no podrán participar en la prueba.

### ***MATERIAL***

3.1. Los patines de los competidores pueden disponer de 3 ó 4 ruedas siempre en línea.

3.2. Los patinadores deben acudir a la competición **con todas las protecciones:** casco, muñequeras, rodilleras y coderas.

3.3. El tamaño de la rueda vendrá determinado por lo considerado en el Reglamento Nacional de Patinaje de Velocidad, pudiendo no participar en la competición, aquellos que no lo cumplan.

3.4. Por la seguridad de los patinadores, el patín debe sujetar bien el pie y las ruedas no deben ser de plástico. Los jueces pueden determinar la no participación del patinador que no lleve material adecuado.

#### **PATINADORES**

4.1. Los patinadores deben poder completar el recorrido de la competición sin problema. El nivel de los patinadores tiene que ser el adecuado para no generar un peligro propio o ajeno. Los jueces pueden establecer que un patinador no tome la salida, si lo ven conveniente.

4.2. La actitud de los patinadores debe ser correcta y respetuosa, pudiendo ser amonestado si no se cumple esta norma, estando dentro de carrera o no.

#### **NORMAS EN CARRERA**

5.1. Pista e Indoor: los corredores patinarán por fuera de los conos y en dirección contraria a las agujas del reloj:

5.1.1. Se sancionará con una amonestación al corredor que pase con un solo pie por el interior de los conos. A la segunda sanción será descalificado.

5.1.2. Si pasa con los dos pies por el interior de los conos, será directamente descalificado.

5.2. Durante la carrera regirán las normas generales de la Federación Española de Patinaje de Velocidad, no se podrá empujar, ni golpear, tampoco apartar con los brazos a otro patinador. Será objeto de amonestación. A la segunda será descalificado.

5.3. Si en la salida de la carrera se produjera una caída antes de llegar a la primera curva o en los primeros metros, esta se repetirá. Solo en Pista y en Indoor. El juez puede determinar que la salida no se repita siempre y cuando crea que no ha sido un lance de carrera, sino una caída provocada por el propio patinaje del patinador.

5.4. Las carreras se celebrarán con un máximo de patinadores, dependiendo de indoor, pista o circuito. En caso de ser elevado el número de corredores, se celebrarán series y posteriormente la final. El orden de salida de las series se asignará por sorteo o decisión de jueces organizadores.

5.5. La entrada en meta vendrá determinada por la primera rueda del patín.

5.6. Las carreras se disputarán por categoría, pudiéndose unir categorías si el número de patinadores es reducido, puntuando por separado.

5.7. Para la prueba de habilidad, se penalizará con 2" si se derriba la pica durante el salto. No se parará el crono hasta estar completamente parado en la zona delimitada.